

# TRENINGSTIDER KLATRE / LØPE / SKYTE HALL

## 2018 - 2019

MANDAG	HELSESPORT	KLATRING	SKYTING	Mandal VGS	
	17.00-18.30	18.00 -21.00	19.30-21.30	08.00-09.30	
		14.30-18.00		13.00-14.00	m/ Furulunden
		(årskort klatring)			
TIRSDAG	MSK	KLATRING	SKYTING	Mandal VGS	SFO Furu
	16.30-18.00	16.30-21.00	18.00-21.30	08.00-09.30	14.00-15.00
ONSDAG	MHI Friidrett	KLATRING	MK sfo	Mandal VGS	
	16.30-17.30	17.30-21.00	15.00-16.30	08.00-11.10	
TORSDAG	MSK	KLATRING	SKYTING	Mandal VGS	
	16.30-18.00	17.00-22.00	18.00-21.00	08.00-11.00	
				13.30-15.00	
FREDAG	MHI Friidrett	KLATRING		Mandal VGS	SFO Furu
	17.00-18.30	18.30-21.00		08.00-11.10	14.00-15.30
LØRDAG					

### For ytterlige infotmasjon, kontakt:

Kontaktperson Klatreklubben Jonny Grundeland tlf. 91768883

Kontaktperson Skytterlag Ådne Jensen tlf. 95739218

Kontaktperson MHI friidrett Tor Evert Bentsen tlf. 91853336

Kontaktperson Helseport Tor Wendt